

## WIMEREUX

## La télé source de dangers ?

20 ans et toujours la même foi. L'association « Enfance - Télé : danger ? » célèbre ses 20 ans d'existence. 20 ans de mise en garde des parents contre l'abus du petit écran et leurs conséquences parfois dramatiques sur les plus jeunes enfants. 20 ans à alerter les pouvoirs publics sur une télévision toujours plus violente, dont les effets peuvent être dévastateurs sur les êtres les plus fragiles. Pour marquer cet anniversaire, l'association organise toute une série de conférences le jeudi 4 décembre (Salons de la Baie Saint-Jean, à partir de 17h30) avec différentes sommités.

## Une heure par âge et par semaine

« Le double message que je veux faire passer, c'est qu'il faut limiter le temps consacré à regarder la télévision d'une part, en contrôler le contenu d'autre part », commente Janine Busson, la présidente. Concernant le premier, la responsable estime, arguments scientifiques à l'appui, qu'un enfant de 5 ans ne doit consacrer que 5 heures par semaine devant la télé (3 pour un enfant de 3 ans, etc). « Au-delà de trois heures par jour, un seuil fatidique est franchi », assure la présidente, affirmant

C'est ce jeudi dans les Jardins de la Baie Saint-Jean.

« qu'un enfant a dès lors 5 fois plus de risque de commettre un acte violent ». Et de poursuivre : « un enfant qui dispose d'une télé dans sa chambre dort en moyenne 45 minutes de moins que ses congénères. Cela fait trois nuits par mois, avec tout ce que cela comporte en termes d'attention et de mémorisation à l'école. »

De tout cela, des spécialistes viendront discuter avec vous ce jeudi. Bruno Harle, médecin responsable de l'unité pédopsychia-

trique (6-13 ans) du CH Le Vinaier à Bron, évoquera par exemple « Les écrans et les troubles attentionnels ». Laurent Begue, membre de l'institut universitaire de France, « des conséquences de la pratique des jeux vidéos violents », etc.

■ Les 20 ans d'Enfance - Télé : danger ? conférences et table ronde le jeudi 4 décembre à partir de 17h30 dans les Jardins de la Baie Saint-Jean. Cocktail dinatoire à l'issue.