

## WIMEREUX

# Dix jours sans écran : une soirée soupes pour débiter l'opération

L'association « Enfance, télé : danger » a entamé la semaine des 10 jours sans écran par une soirée concours de soupe et jeux anciens. Cette soirée sans écran a attiré des parents, des enfants et même des grand-parents, tous arrivés avec leur chaudron. Quinze soupes différentes ont été concoctées, la meilleure soupe 2012 rejoindra le petit livret de recettes édité chaque année par l'association.

### Des retombées nationales

Janine Busson, initiatrice de cette opération, s'est dit ravie de son succès. « C'est un vrai bonheur de voir les enfants jouer. Notre défi des 10 jours sans écran s'étend. Il est aussi organisé en région parisienne mais aussi dans certains départements du sud de la France. » Elle se dit satisfaite des retours qu'elle peut obtenir au niveau national. « Notre travail est récompensé par les retombées au niveau national. Nous avons obtenu des réponses polli-



Chaque maman avait apporté sa soupe, la meilleure recette sera récompensée.

ques comme la signature d'une charte sur le bon usage des jeux vidéo. La prise de conscience est effective. »

### Les enfants sont juges

Par ailleurs, la signalétique a repris à la télévision. « On a recours aux spots pour expliquer le harcèlement

à l'école et aussi pour la prévention des addictions comme la drogue. La prévention ne prend pas beaucoup de place. Une fois par an avec les « 10 jours sans écran », les enfants ont le choix. Ils sont juges. Je leur dis "vous pouvez fermer votre écran". » Jeanine Busson estime que les enfants ont un sens critique bien développé. « Ils sont en général réticents à la pub et aux journaux télévisés dont le contenu ne donne pas envie de grandir, ce n'est pas bon pour leur moral. » ■

### ► ZOOM

#### ► Les enfants dorment de moins en moins

Selon l'association, les enfants ne devraient jamais passer plus de deux heures par jour devant un écran. L'idéal est 1 h par âge et par semaine : si l'enfant a huit ans, cela fait 8 heures par semaine, soit 1 heure par jour. Au-delà de 3 heures, l'écran devient dangereux, les enfants se retrouvent à dormir en moyenne 5 h 40 au lieu des 9 ou 10 heures recommandées.

► Association enfance-télé : danger 7 BP 74, Wimereux. Internet : [www.enfanceteledanger.fr](http://www.enfanceteledanger.fr) et [contact@enfanceteledanger.fr](mailto:contact@enfanceteledanger.fr) On peut consulter un site dédié à la parentalité : [info-familles.gouv.fr](http://info-familles.gouv.fr) ou téléphoner à un numéro vert écoute famille dédié à la protection des mineurs sur Internet : 0800 200 000.