

3 mai 2012

# Ecran noir

*La semaine sans télé fleurit un peu partout en France, à l'image des « 10 Jours sans écran » organisés par l'association*

## **Enfance -Télé: Danger?**

“Sensibiliser les parents au temps que les enfants ne doivent pas dépasser devant l'écran.”

**L**e journal télévisé comparé aux « Z'amours » ou aux « Experts » ? C'est le résultat d'un classement réalisé par des élèves de primaire de Wimereux (Pas-de-Calais) qui listaient les cinq programmes les plus nocifs du paf après... le catch et les films d'horreur. Le mois dernier, neuf classes de la ville ont ainsi relevé le défi « 10 Jours sans écran », organisé pour la quatrième année consécutive par l'association Enfance-Télé : Danger ? déjà à l'origine de la semaine sans télévision en France depuis 1997. Cette année, 94 % des enfants avaient choisi de troquer la télévision, l'ordinateur et les jeux vidéo pour d'autres activités proposées pour l'occasion : musique, char à voile, théâtre, danse, jeux... Et ce « sans contrainte ni récompense ».

Présidente d'Enfance-Télé : Danger ?, Janine Busson se félicite d'une participation massive à ce qu'elle qualifie d'« acte citoyen ». « Généraliser ce défi permettrait de sensibiliser les parents au temps que les enfants ne



Image Source: R/W/PhotoStock

doivent pas dépasser devant l'écran », soutient la fondatrice de l'association, faisant référence aux deux heures de télévision quotidiennes au-delà desquelles les ondes cérébrales s'en trouveraient perturbées. Le pédopsychiatre Stéphane Clerget, lui, recommande même une seule heure de télé par âge et par semaine. Un seuil largement dépassé puisque les 4-14 ans passent en moyenne 2h18 par jour de-

“Sensibiliser les parents au temps que les enfants ne doivent pas dépasser devant l'écran.”

vant le petit écran (Médiamétrie, 2011). Interrogé sur les études de chercheurs américains qui lient consommation télévisée et violence, le psychanalyste Michael Stora estime que « penser que les écrans sont à l'origine de tous les maux, c'est faire l'économie d'une réflexion beaucoup plus profonde sur le contexte dans lequel on voit ces images. Surtout, en période de crise, on a toujours besoin de trouver un coupable ». Et de dénoncer le fait qu'« on infantilise les parents, en plus de les culpabiliser ». Ce à quoi l'instigatrice du projet rétorque que « comme avec l'écologie, la prise de conscience passe par les enfants et remonte jusqu'aux parents. Même si ça met du temps ».

Dans l'Hexagone, les initiatives se multiplient, notamment à Fourmies, dans le Nord, dans 32 écoles autour de Redon, en Bretagne, dans 127 autres dans le Var et les Alpes-Maritimes... Janine Busson l'assure : « Quelque chose est en train de s'amorcer. »

■ FLORE DE BODMAN