

25 MARS ▶ 3 AVRIL WIMEREUX DÉFI 10 JOURS SANS ÉCRAN

Quand des élèves font le pari de se passer de télé, console et ordi

Pour le meilleur et pour le pire, les écrans ont envahi notre quotidien. Les enfants résistent difficilement à leur charme hypnotique et sont d'importants consommateurs de télévision, jeux vidéo et ordinateur. L'association « Enfance-télé : danger ? » tire la sonnette d'alarme et agit en conséquence. Pour la cinquième année consécutive, elle organise le défi « 10 jours sans écran » avec les élèves de l'école de Wimereux.

L'objectif est clair : inciter les enfants à se passer de tout écran pendant une semaine et demie. Un calendrier comprenant une liste d'activités (jeux de société, jardinage, cuisine...) leur est soumis. Un système de points est mis en place afin d'établir un suivi au jour le jour : deux points si l'élève déclare ne pas avoir regardé télé et consorts la veille, un point s'il confesse avoir jeté un œil, et zéro s'il a succombé à la tentation.

« Je passe trois quarts d'heure dans chaque classe pour expliquer les motivations du défi et je leur dis que c'est difficile, qu'ils n'y arriveront pas, explique Janine Busson, présidente de Enfance-télé : danger ?, cela les motive. » Il n'y a aucune récompense à la clé. Du coup, les participants en culottes courtes ne trichent pas et avouent sans complexe quand ils ont craqué. Le succès est au rendez-vous. « L'année dernière, 94 % des enfants se

sont dit ravis de l'expérience ». « Ils sont super heureux car ils sentent qu'on s'occupe d'eux », relève Janine Busson, qui loue l'effet durable du défi : « Ils me disent qu'ils jouent plus souvent dehors et regardent moins la télé tout au long de l'année. » Avis aux parents que la multiplication d'écrans, notamment de tablettes numériques, inquiète : voir son enfant béat devant la télé n'est pas fatalité.

Brice Théate