

<http://cofrade.fr/>



Association Enfance-télé : danger? : « Choisir un cadeau en cette période de fêtes ? »

Publié le 28 décembre 2012 par cofradeenfance



Après une écrasante campagne de promotion des tablettes numériques pour Enfants, voire Bébés, notre inquiétude est grande....

Si ces écrans ne sont ni limités, ni contrôlés, constitueront-ils une ouverture ou un enfermement? Un outil éducatif ou une aliénation? Une aide pour les parents ou un adversaire terrible? Qui deviendra très vite le premier sujet de conflit en famille? (résultat d'une enquête) avec d'autres incidences collatérales

Un regroupement de spécialistes de l'Enfance avait préconisé une recommandation déterminante reprise en 2009 par le Ministère de la Santé et présentée sur le site du CSA : **Pas de télé,**

pas d'écran pour les enfants avant 3 ans ! Enfance-Télé: Danger ? l'avait produite sur sa plaquette d'information (visible sur notre Site internet enfanceteledanger.fr rubrique « outils »).

Le 13 novembre 2012 à l'UNAF, Michel DESMURGET**, chercheur en neurosciences, a alerté davantage : Pas d'écran avant 6 ans ! Cela valide tout notre travail de recherche et de sensibilisation.

L'enfant avant 6 ans a bien trop à apprendre dans la vraie vie avec l'ensemble de son corps, avec tous ses sens, mais surtout en relation avec ceux qui l'entourent. Rien ne pourra remplacer cela ! Les expériences corporelles, sensorielles, relationnelles sont indispensables à la construction du petit humain : être social.

**Le problème du sommeil est récurrent : d'après une étude de l'UNAF publiée en 2008, les jeunes ont perdu 2 à 3 heures de sommeil depuis 30 ans. Cela a une incidence très forte sur leur mémorisation, leur concentration en classe, sur leur compréhension donc sur les résultats scolaires et sur leurs comportements.*

***Ce directeur de l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) a insisté sur l'incidence des écrans sur la consommation réflexe, sur la violence, sur le langage, les résultats scolaires, sur l'obésité, la consommation d'alcool et de tabac, les grossesses précoces et le nombre croissant de recours à L'IVG pour de très jeunes filles.*