

LA SEMAINE DANS LE BOULONNAIS Le Boulonnais

Défi des **10 Jours sans** télé du 21 au 30 mars

Pour une gestion positive, limitée et raisonnée de la télévision

Mercredi 16.03.2011, 14:00



Enfants et ados passent trop de temps devant les écrans.

L'association de Wimereux « Enfance en danger, non aux violences à la télé », ne se positionne pas contre les écrans, mais elle s'engage pour informer et sensibiliser, pour donner des pistes pour une gestion optimale et positive des écrans.

Après La Semaine **sans** télé lancée en 1997, à Wimereux par "Enfance-Télé : Danger ?" et reprise par plus de 40 associations en France, c'est le Défi des **10 jours sans** écran qui est proposé depuis 2009 aux 460 élèves des écoles Fournier et Pasteur. Les médias en ont donné un large écho relevant la dangerosité des écrans sur la santé des enfants et confirmant ainsi la pertinence du Défi des **10 jours sans** écran.

Le défi de Wimereux s'exporte à l'occasion des 375 courriers et 750 mails envoyés 4 à 5 fois par an, mais aussi lors des conférences données d'Angers à Perpignan, de Saint-Etienne et sa banlieue jusque Chamonix. À Paris, c'est à travers les associations de Protection de l'Enfance (COFRADE) que le relais continue. « Le Cofrade nous a fait l'honneur de nous confier sa représentation au sein du CIEME (Collectif Inter associatif Enfance, Médias et Éducation) où nous aurons à cœur de faire progresser la Protection de l'Enfance dans les médias », argumente la présidente Janine Busson.

La télé dans la chambre des enfants pose le problème du sommeil et de la récupération du cerveau.

Comment résister aussi aux spots publicitaires (60 le mercredi matin) qui formatent à la consommation et rendent les enfants prescripteurs auprès de leurs parents ?

Et de rappeler que les ados passent de 6 à 8 h devant les écrans par jour TV, jeux vidéo, recherches scolaires, Internet, téléphone portable.

Comment s'organise le défi ?

Les enseignants encouragent leurs élèves à tenir bon, mais aussi à réfléchir pour gérer au mieux les écrans. Les parents sont également sollicités pour trouver des idées d'activités à la maison ou à l'extérieur et pour épauler leurs enfants en leur donnant l'exemple.

15 associations de Wimereux proposent aux élèves qui relèvent ce DEFI 2011, un créneau horaire de découverte.

La protection des enfants, c'est l'affaire de tous, leur épanouissement, c'est notre intérêt.

Un dernier message : pas de télé pour les bébés, ni d'écrans avant 3 ans. Après 3 ans, pas plus d'une heure par âge et par semaine. Ex : 6 ans = 6 heures par semaine.

Défi de la dizaine de Wimereux, du 21 au 30 mars, 460 enfants de Wimereux relèvent le défi.